

Individualprophylaxe und professionelle Zahnreinigung

Die Meinung „Zum Zahnarzt geht man, wenn die Schmerzen nicht mehr anders auszuhalten sind“, trifft heute nicht mehr zu. Patienten wollen Gesundheit auch im Mund.

Professionelle Zahnreinigung ist zusammen mit einer auf den Patienten abgestimmten Individualprophylaxe die wichtigste Behandlungsmaßnahme, um aus ehemals sporadisch Zahnkranken langfristig zahngesunde Patienten zu machen.

Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

Die Grobreinigung (Grobdeposition) beseitigt sichtbare, harte und mineralisierte Zahnbeläge, wie den Zahnstein. Ebenso werden hier die unter dem Zahnfleischrand gelegenen Konkremente entfernt.

Dieses geschieht in der Regel mit einem Ultraschall-Gerät.

Danach folgt eine Feinreinigung (Feindeposition) und eine Politur der Zahnoberflächen.

Zahnfärbungen durch Tee-, Kaffee-, und Nikotinbeläge können mit Pulverstrahlgeräten angenehm, schnell und effektiv beseitigt werden. Die Abschlusspolitur erfolgt meist mit Politurpasten und Spezialbürstchen auf Hochglanz.

Was ist eine Individualprophylaxe?

Der Behandlungsaufwand bei einer professionellen Zahnreinigung ist abhängig von den Mundhygienedefiziten des Patienten. Das heißt, dass bei Patienten mit wenigen mineralisierten Zahnbelägen und wenig weichen Zahnbelägen (Biofilm) die Behandlungszeit kürzer ausfallen kann.

Es muß also auf Fähigkeiten und Alter des Patienten abgestimmt eine fachkundige Unterweisung in Prophylaxe-Maßnahmen stattfinden. Instruktionen zur Mundhygiene erfassen dabei Material und Methode, abgestimmt auf die individuellen Gegebenheiten des Patienten.

Professionelle Zahnreinigung und Individualprophylaxe enden in einer Behandlungssitzung mit Maßnahmen zur Härtung der Zahnschmelze durch Zahnfluoridierung.